



ICED°
METHOD

by StefanoChef

ICED · 12

I 10 Programmi della Dolci: Quando Usare Ciascuno

La guida definitiva con il trucco ICED

Tefal Dolci • Moulinex Dolci • Ninja Creami

Chef italiano • Creatore del metodo ICED • Ristorante in Moravia

facebook.com/groups/icedmethod

TikTok: @icedmethod • www.icedmethod.com

I 10 Programmi della Dolci: Quando Usare Ciascuno

La Dolci ha 10 programmi automatici, più RE-SPIN e RINSING. Ogni programma ha velocità e tempo di rotazione della lama calibrati diversamente.

Programmi da cucchiaino (Scoopable)

Programma	Tempo	Quando usare	Tipo di base
SORBET	~3:20 min	Sorbetti frutta+acqua	Frutta + sciroppo, no latticini
ICE CREAM	~4 min	Gelato compatto USA	Panna, latte, uova, zucchero
GELATO	~2-3 min	Creoso italiano	Latte, panna, amido di mais
FROZEN YOGHURT	~2-4 min	Yogurt gelato	Yogurt greco + latte + dolcificante
SMOOTHIE BOWL	~4 min	Bowl colazione	Frutta + yogurt + latte
LIGHT ICE CREAM	~4 min	Light/vegan	Latte vegetale, agave, low-fat

Programmi bevande (Drinkable)

Programma	Tempo	Quando usare	Tecnica speciale
COCKTAIL	~3 min	Cocktail frozen alcolici	■ congela, ■ aggiunge freddo
SLUSHY	~5:40 min	Granite e slush	Cola, Aperol Spritz, anguria
MILKSHAKE	~4 min	Frappè cremosi	Base cremosa + latte liquido
FRAPPÉ	~3 min	Caffè ghiacciato	Caffè congelato + latte freddo

Programmi speciali

- **RE-SPIN:** seconda passata. Obbligatorio per ricette proteiche/low-fat. Opzionale per texture più liscia
- **MIX-IN / EXTRAS:** per aggiungere toppings (cioccolato, biscotti, noci, frutta). La lama ruota lentamente per incorporare senza tritare
- **RINSING:** programma di pulizia automatica. Acqua + detersivo, la lama ruota per risciacquare

★ **TIP ICED:** GELATO funziona meglio di ICE CREAM per la maggior parte delle ricette. Produce cristalli più fini e texture più liscia. Provalo anche con ricette tradizionali di ice cream.

Non hai il programma giusto?

Non serve. **Gli ingredienti contano più del pulsante.** Un frozen yoghurt si può fare con il programma LIGHT ICE CREAM. Un gelato cremoso con il programma GELATO anche se la ricetta dice ICE CREAM.

Unisciti alla community ICED Method per ricette, guide e supporto:
facebook.com/groups/icedmethod